

فرستنده :



تهران-۱۵۱۱۷۱۵۱۱۱
 خیابان ولی عصر - بالاتر از
 شهید بهشتی - کوچه ی
 دل افروز- شماره ۹- زیرزمین
 صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵
 تلفن و دورنگار
 ۸۸۷۱۵۴۲۴ و ۸۸۷۲۸۳۱۷
info@madarancemrooz.com
www.madarancemrooz.com

گیرنده :

.....

.....

.....

.....

پیک
مام

شماره ی
۶۸ و ۶۹

خبرنامه ی داخلی
 موسسه
 مادران امروز

اردیبهشت و خرداد ۱۳۸۷
 می و ژوئن ۲۰۰۸
 ربیع الاول و ربیع الثانی ۱۴۲۷

گفت و گو با خود

به عنوان یک زن آگاه، می دانم که سرطان پستان در صورت تشخیص زودرس کاملاً درمان پذیر است؛ پس :

- روز هفتم تا دهم از شروع قاعدگی، فوادم را معاینه می کنم.
- در صورت یافت هر نوع توده، عدم تقارن یا ترشح فوادم، به جراح مراجعه می کنم.
- در فاصله ی ۳ تا ۴ سالگی، متمماً اولین ماموگرافی را انجام می دهم.
- از سن ۴۰ تا ۴۵ سالگی، هر سال ماموگرافی انجام می دهم.
- اگر به سرطان مبتلا شدم، مراعل درمان فوادم را تا انتها بدون هیچ تاخیر و تاملی پیگیری می کنم.
- و از همه مهم تر، من می دانم که با رعایت توصیه های بهداشتی و پزشکی، در مبارزه با سرطان پستان متمماً برنده هستم.

برداشت از سخنان خانم دکتر آزاده جولایی (جراح و متخصص سرطان پستان) در سخنرانی خرداد ماه ۸۷، با موضوع «آگاهی زنان مهم ترین عامل در ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی سرطان پستان».

با یاد دوست
 که ملارا و مهر مادری
 ذره ای از کان مهر و مدارای اوست

مختصری از فعالیت های موسسه

در ماه های اردیبهشت و خرداد برنامه های زیر در موسسه برگزار شد:

- گام تشویق و تنبیه (خانم زهرا سلیمانی)
- گام رفتار با کودک دبستانی (خانم مریم احمدی)
- گام مادران باردار (خانم زهرا سلیمانی)
- گام قصه گوئی و کتابخوانی (خانم مرضیه شاه کرمی)
- گام روابط زناشویی (خانم شیوا موفقیان)
- گام مدیریت بر خشم (خانم ماریا ساسان نژاد)
- کارگاه های شیردهی ، ماساژ نوزاد، خواب نوزاد، پدران و آمادگی برای ورود فرزند (خانم زهرا سلیمانی)
- کارگاه فرزند خود را برای ورود به دبستان آماده کنیم. (خانم مرضیه شاه کرمی)
- کارگاه مدیریت زمان (خانم مریم احمدی)

- گام رفتار با کودک (خانم نگین نابت)
- گام رفتار با کودک (خانم فاطمه صهبا)
- گام بازی و اندیشه (آقای مهندس محمود سلطانی)
- گام رفتار با نوجوان (خانم فاطمه ایرانپور)
- گام رشد جنسی (خانم شیوا موفقیان)
- گام ارتباط کلامی (خانم فاطمه صهبا)

● سخنرانی‌های ماهانه‌ی اردیبهشت و خرداد

سخنرانی اردیبهشت ماه با موضوع چگونه کنجاوی کودکان را وسعت بخشیم با کارشناسی خانم فرشته مجیب استاد دانشگاه علامه طباطبایی در روز سه‌شنبه ۸۷/۲/۳ و سخنرانی خرداد ماه با موضوع آگاهی زنان مهم‌ترین عامل در ارتقای کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی سرطان پستان با کارشناسی خانم دکتر آزاده جولایی در روز سه‌شنبه ۸۷/۳/۷ در محل موسسه برگزار شد. خلاصه‌ی سخنرانی اردیبهشت در صفحه‌های ۳ و ۴ آمده است. خلاصه‌ی سخنرانی خرداد ماه در شماره‌ی بعدی پیک می‌آید.

● برنامه‌های خارج از موسسه

فرهنگسراها، شهرداری‌ها، خانه‌های فرهنگ

● برگزاری جشن کتاب به مناسبت روز جهانی کتاب با همکاری خانم‌ها افسانه حسن‌زاده و منیژه محمدزاده در فرهنگسرای کودک.

● برگزاری جشن بازی به مناسبت روز جهانی خانواده با همکاری گروه بازی و نیروهای داوطلب در مجموعه فرهنگی-هنری ستول.

● برگزاری سخنرانی با موضوع ضرورت آموزش خانواده و گام رفتار با کودک با کارشناسی خانم فریبا مقدس‌زاده در خانه‌ی فرهنگ شمیری

مهدهای کودک

● برگزاری چهار کارگاه با عنوان فرزند خود را برای ورود به دبستان آماده کنیم. اولی با کارشناسی خانم مریم احمدی و همراهی خانم منیژه محمدزاده در مهدکودک رنگارنگ و سه کارگاه دیگر با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در مهدهای کودک باغ ستاره‌ها، خانه‌ی مهر و پیشرو (کرج).

مدرسه‌ها

● برگزاری کارگاه قاطعیت با کارشناسی خانم ماریا ساسان‌نژاد و همراهی خانم افسانه حسن‌زاده در دبستان پسرانه پیوند (منطقه ۱)

● برگزاری سخنرانی با موضوع رشد جنسی با کارشناسی خانم شیوا موفقیان در دبستان دخترانه‌ی سیدجمال‌الدین اسدآبادی (منطقه ۱۳)

سایر مراکز

● برگزاری کارگاه کتابخوانی و قصه‌گویی با کارشناسی خانم مرضیه شاه‌کرمی در خانه کتابدار

● برگزاری گام کتابخوانی و قصه‌گویی با کارشناسی خانم فاطمه عرفانیان در مطب خانم دکتر قاسمی در محله‌ی یافت‌آباد

● برگزاری سخنرانی با موضوع زمینه‌های تربیت در خانواده با کارشناسی خانم مریم احمدی و نمایشگاهی از انتشارات موسسه در شهر کتاب شهرک غرب

● ارتباطات و همکاری‌ها

در ماه‌های اردیبهشت و خرداد با سازمان‌ها و نهادهای زیر ارتباط یا همکاری داشته‌ایم:

انتشارات پیک بهار، انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی، انجمن جهاندیدگان شاد، انجمن دوستداران کودک اصفهان، انجمن حمایت از کودکان و عقب ماندگان ذهنی و بدنی، انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر، انجمن بهبانان فرهنگ گستر، انتشارات مارال، خانه کتابدار، دانشگاه آزاد اسلامی، شورای کتاب کودک، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، سینما کانون، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، موسسه زنان و کودکان رهیاب، موسسه رنگین کمان سپید اصفهان، نشر قطره و نشر صابرین

● شرکت در کارگاه‌ها، سمینارها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها و نشست‌های سایر مراکز

● شرکت در نشست علمی-تخصصی چالش‌ها و راهکارهای حقوق کودک در پرتو منابع حقوق بشر به دعوت دانشگاه شهیدبهبشتی (خانم آیلا سیدمرتضوی)

● شرکت در مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده به دعوت انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

● شرکت در همایش کودکان، قربانیان خاموش جنگ‌ها به دعوت سازمان دفاع از قربانیان خشونت (خانم فرحناز مددی)

● شرکت در دومین جشنواره‌ی کتابخانه‌های خانگی به دعوت انجمن نویسندگان کودکان و نوجوانان و موسسه خانه کتاب (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

● شرکت در مراسم بزرگداشت روز جهانی علیه کار کودک به دعوت جمعیت تلاش برای جهان شایسته کودکان (خانم پروین اسفندیار)

● شرکت در جشن سالگرد تاسیس انجمن جهاندیدگان شاد (خانم مرضیه شاه‌کرمی)

● شرکت در همایش ادبیات کودکان ایران ویژه‌ی مدیران مدارس ابتدایی و مربیان پیش دبستان به دعوت آموزش و پرورش منطقه ۴-مقطع ابتدایی (خانم‌ها مرضیه شاه‌کرمی و منصوره فرداد)

● شرکت در دو کارگاه صلح به دعوت شورای گسترش صلح (خانم‌ها مهین زندیه، آذر بخششی، فخری صادق‌پور، مهناز نادریان)

● بازدید از خانه‌ی کتابدار

روز یکشنبه ۸۷/۲/۲۲ عده‌ای از اعضای موسسه مادران امروز از خانه‌ی کتابدار بازدید کردند. آشنا شدن با فعالیت‌های مختلف و متنوع این نهاد، چگونگی شکل‌گیری، انگیزه‌های افراد، نوع همکاری و چرایی ماندگاری، همه و همه برای دوستان، بسیار ارزشمند و جالب بود.

این نهاد دارای یک کتابخانه‌ی با کتاب‌های متنوع برای کودکان و یک کتابخانه برای بزرگسالان است. همچنین، کلاس‌های آموزشی برای کودکان، نوجوانان، والدین، مربیان و مسئولان آموزش و پرورش برگزار می‌شود. گروه‌های مختلف، از جمله: ترویج، کتابخوانی و قصه‌گویی و نیز گروه کودکان با نیازهای ویژه در این مجموعه فعالیت می‌کنند.

● بازدید از باغ ملی گیاه‌شناسی

روز ۸۷/۲/۱۱ عده‌ای از اعضای موسسه از باغ ملی گیاه‌شناسی ایران دیدن کردند. مدیریت این برنامه را گروه‌های گردشگری و محیط زیست موسسه به عهده داشتند.

در این مرکز مجموعه‌ای از گیاهان مناطق مختلف دنیا پرورش و در معرض بازدید دوستان طبعیت قرار داده شده بود. قرار است بزودی همه‌ی علاقه‌مندان بتوانند از این مجموعه دیدن کنند.

● در سپاس از مربیان و معلمان ایران

پنجشنبه ۸۷/۲/۱۹ به همت موسسه‌ی پژوهشی کودکان دنیا به مناسبت روز معلم جلسه‌ای با عنوان سپاس از مربیان و معلمان ایران در خانه‌ی هنرمندان برگزار شد در این برنامه که به بزرگداشت خانم پروین دولت‌آبادی شاعر بزرگ کودکان ایران اختصاص داشت از خانم‌ها مه‌لقا ملاح، مریم احمدی و آقای یحیی مافی به عنوان مربیان و معلمان برجسته‌ی ایران قدردانی شد. در این نشست سرکار خانم مریم احمدی سخنانی ایراد کردند که متن آن را می‌توانید در سایت موسسه و پیک آینده، مطالعه کنید.

● بزرگداشت روز جهانی خانواده

روز ۲۵ اردیبهشت برابر ۱۵ ماه می از سال ۱۳۷۲/۱۹۹۳ از سوی سازمان ملل متحد به منظور ایجاد فرصتی برای جلب توجه جهانیان به خانواده، این نهاد بنیادین جامعه، **روز جهانی خانواده**، نامگذاری شده است. موسسه مادران امروز امسال نیز همچون سال‌های قبل این روز را گرامی داشت. امسال پس از دعوت موسسه از نهادهای دست‌اندر کار مسایل خانواده برای برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده در سال ۱۳۸۷، کمیته‌ای از سازمان‌ها و نهادهای فرهنگی زیر تشکیل شد و مسئولیت برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی خانواده را به عهده گرفت: انجمن پژوهش‌های آموزشی پویا، انجمن اولیا و مربیان کودکان و نوجوانان استثنایی، انجمن جهان‌دیدگان شاد، انجمن دوستداران کودک اصفهان، انجمن حمایت از کودکان عقب مانده‌ی ذهنی و بدنی، انجمن ترویج تغذیه با شیر مادر، انجمن بهبانان فرهنگ گستر، انتشارات مارال، خانه کتابدار، شورای کتاب کودک و نوجوان، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، موسسه مادران امروز، موسسه پژوهشی کودکان دنیا، و موسسه رنگین کمان سپید اصفهان. گزارش مشروح این برنامه را می‌توانید در سایت موسسه مطالعه کنید.

● تسلیت

به دوستان عزیز خانم‌ها فریده فرامرزی، فاطمه مینوکرده، فرحناز مددی، فاطمه عرفانیان، شهره حسینی نایه، خانواده خانم پروین رهنما، گروه آموزش از راه دور استان مازندران که در ماه‌های گذشته عزیزی را از دست داده‌اند صمیمانه تسلیت می‌گوییم. برای ایشان آرزوی صبر، سلامتی و تندرستی داریم.

● برنامه‌های آینده

گام‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
رفتار با کودک	۸۷/۴/۱	۹	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
مدیریت بر خشم	۸۷/۴/۳	۶	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
رشد جنسی کودک و نوجوان	۸۷/۴/۱۱	۵	خانم شیوا موققیان	۴-۶
ارتباط کلامی	۸۷/۴/۹	۶	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۱
مادران باردار	۸۷/۴/۱۰	۹	خانم زهرا سلیمانی	۹-۱۱
روابط زناشویی	۸۷/۴/۱۶	۶	خانم شیوا موققیان	۹-۱۱
بازی و اندیشه	۸۷/۴/۱۶	۵	آقای محمود سلطانی	۹-۱۱
کامپیوتر برای مادران	۸۷/۴/۲۳	۸	خانم فرحناز مددی	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۷/۴/۲۳	۹	خانم فاطمه ایرانپور	۹-۱۱
رفتار با نوجوان	۸۷/۴/۲۳	۹	خانم مرضیه شاه‌کرمی	۴-۶
تشویق و تنبیه	۸۷/۵/۵	۵	خانم ماریا ساسان‌نژاد	۹-۱۱
تشویق و تنبیه	۸۷/۶/۴	۵	خانم فاطمه صهبا	۴-۶
کارگاه‌ها	شروع	تعداد جلسه	گرداننده	ساعت
کار فرهنگی با نوزاد	۸۷/۴/۵	۱	خانم زهراسلیمانی	۹-۱۲
نه گفتن	۸۷/۴/۱۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
حرف زدن موثر	۸۷/۴/۱۸	۱	خانم فاطمه صهبا	۹-۱۲
عادت‌های نادرست	۸۷/۴/۱۹	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
حل مساله	۸۷/۵/۲	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
آشنایی با بلوغ برای والدین	۸۷/۵/۱۵	۱	خانم شیوا موققیان	۹-۱۲
تصمیم‌گیری	۸۷/۵/۱۶	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
انضباط	۸۷/۵/۲۳	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
آمادگی برای ورود به مهد	۸۷/۵/۳۰	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲
شیوه‌های مطالعه	۸۷/۶/۱۹	۱	خانم مریم احمدی	۹-۱۲

● سخنرانی ماهانه‌ی تیر

سخنرانی تیر ماه موسسه به مناسبت هفته زن و روز مادر با موضوع **نقش مادران در ایجاد وقت خاص برای ارتباط با فرزندان** با کارشناسی خانم مریم احمدی روز سه‌شنبه ۸۷/۴/۴ از ساعت ۹ تا ۱۱ صبح در محل موسسه برگزار می‌شود.

نادر ابراهیمی درگذشت

(۱۳۸۷-۱۳۱۵)

نادر ابراهیمی نویسنده، سینماگر، تصویرگر کودک و نوجوان در هفتاد و دو سالگی پس از ۹ سال بیماری در تاریخ ۸۷/۳/۱۶ از بین ما رفت. یاد این هنرمند توانا را گرامی می‌داریم و به خانواده‌ی محترم و دوستداران ایشان تسلیت می‌گوییم.

ثمین باغچه بان از بین ما رفت

(۱۳۸۶-۱۳۰۴)

ثمین باغچه بان آهنگساز، نویسنده و مترجم برجسته‌ی ایرانی و فرزند زنده یاد جبار باغچه بان در ۲۹ اسفند ۱۳۸۶، در سن ۸۲ سالگی، بر اثر حمله قلبی درگذشت.

برای همکار گرامی، سرکار خانم مینو میرزاده که در ماه گذشته قلبشان را جراحی کردند، سلامتی کامل آرزو می‌کنیم.

● خلاصه‌ی سخنرانی ماهانه‌ی اردیبهشت

موضوع: چگونه کنجکاوی کودکان را وسعت بخشیم.

کارشناس: خانم فرشته مجیب

خلاقیت چیست؟

در تعریف خلاقیت یقیناً با تعاریف گوناگونی برخورد می‌کنیم. مهم نیست تعاریف چه هستند. طبیعتاً در بسیاری موارد نکات مشترک دارند. آیا خلاقیت، خلق ایده‌های جدید مفید و با ارزش نیست و نتیجه‌اش نوآوری.

در زمینه خلاقیت انسان نیز اعتقادات گوناگونی هست. آیا خلاقیت همان هوش است؟ آیا خلاقیت منحصر به یک گروه خاص است؟ ویژگی‌های تفکر خلاق چیست؟

این سوال‌ها و سوال‌های دیگری همیشه با عنوان خلاقیت مطرح می‌شود که در یک جمع بندی ساده باید گفت: هیچ تحقیقی ثابت نکرده که باهوش‌ها خلاق‌ترند. **هوش و خلاقیت دو کیفیت متفاوت‌اند.**

– هر فرد باهوشی لزوماً خلاق نیست.

– همه افراد خلاق حتماً از هوش بالایی برخوردار نیستند و بالاخره برای خلاق بودن به حداقلی از هوش نیاز هست و بالاخره همه‌ی افراد با هر جنس و سنی می‌توانند خلاق باشند. «تفاوت‌ها ناشی از تلاش و انگیزه است باید توانایی‌ها و استعدادها را پرورش داد. برای خلاق بودن باید روش تفکر صحیح را آموخت»

اینکه چرا همه خلاق نیستند، دلایل گوناگون دارد. ممکن است پشتکار و انگیزه نداشته باشد، موانعی بر سر ظهور تفکرات آن‌ها وجود داشته باشد یا روش استفاده از تفکر خلاق را نیاموخته‌اند.

مراحل فعالیت خلاق این‌هاست:

آمادگی، نهفتگی، الهام و تایید. برای تفکر خلاق، ذهن باید بستر سازی کند. با دیدن، در محیط بودن، شنیدن و ... می‌توانیم به آمادگی برسیم یعنی به این مساله که آیا مطلب آنقدر اهمیت دارد که تبدیل به خبری شود. در ناخودآگاه ما مساله را بررسی می‌کنیم (نهفتگی) راه‌های معقول و مناسب به سرعت به ذهن می‌آید (الهام) و بالاخره راه حل‌ها و ایده‌ها پیاده می‌شوند (تایید).

برای رشد چنین روندی باید محیطی خلاق ایجاد کرد. در محیط خلاق زمینه‌ی گسترش فکری کودکان وجود دارد، راهنمایی‌ها در جهت تفکر خلاق است، سوالات باز بوده و پاسخ‌ها مثبت و منفی نیست. تشویق‌های باز دارنده منع شده و در عوض از تشویق‌های برانگیزنده استفاده می‌شود و مدام شخص به علت درمیان گذاشتن افکارش تشویق می‌شود. در

محیط خانواده، به تخیلات کودکان باید اهمیت داد، علایق کودکان را باید شناخت و از قوانین خشک و کلیشه‌ای پرهیز باید کرد. طبیعتاً والدی که با مفهوم واقعی خلاقیت آشنا نیست، روی هوش و حافظه کودک زیاد تاکید می‌کند، نقش بزرگسالان را به کودک تحمیل می‌کند و از همه مهم‌تر وقتی ویژگی‌های فرد خلاق در او دیده نمی‌شود (کنجکاوی زیاد، شوخ طبعی، زیبایی دوستی، علاقه به کارهای پیچیده، ریسک پذیری و ...) نمی‌تواند محیط خانه را برای تفکر خلاق کودک در واقع آموختن تفکر خلاق مهیا سازد.

همین ویژگی‌ها از نگاهی دیگر جزو موانع خلاقیت در محیط کلاس می‌شود. تاکید روی نمره، روش‌های تدریس معلم محور، عدم توجه به تفاوت‌های فردی، عدم پذیرش ایده‌های نو، تکالیف زیاد درسی و عدم شناخت معلم از خلاقیت و ... هر یک به نوبه خود محیط را که بستر ساز آموزش تفکر خلاق است تضعیف می‌کند.

با سوالات برانگیزنده می‌توانید کودک را وادار به تفکر کنید.

کودک شما با قطعات ساختمان سازی پلی می‌سازد از او بپرسید چه چیزهای دیگری می‌توانی با آن بسازی، اگر می‌خواستی پل بزرگ‌تر شود چه باید می‌کردی؟

سوالات برانگیزنده به صورت کوچک نمایی، بزرگ نمایی، تغییر، مشابَهت، جانشین سازی و ... به کودک فرصت می‌دهد که فکر کند، تصمیم بگیرد، تجربه کند و آرام آرام دقت و توجه‌اش افزایش یافته، به هوش همه جانبه‌اش توجه شده و از همه مهم‌تر نگاه او نسبت به هر آنچه در اطرافش قرار گرفته، افزایش یابد. زنده کردن تمایلات کودک برای کشف، جست‌وجو و رسیدن به هدف از طریق کوشش و کسب تجربه بسیار مهم است. کودک میل دارد از مهارت‌های کسب شده‌اش استفاده کند و ما باید زمینه را مهیا سازیم.

باید به یاد داشته باشیم که نام کودک امروز است بنابراین فردا بسیاری‌دیر است. هر لحظه می‌تواند زمان مناسب باشد، زمانی که کودک حمام می‌کند، موقع نگاه کردن به تلویزیون، آشپزی یا در ماشین، در هنگام خرید و یا در اعیاد، جشن‌ها و ... همه و همه می‌تواند همان محیطی باشد که در ابتدای بحث به عنوان محیط مناسب و خلاق از آن یاد شده است.

● تبریک

به مشاور پژوهشی موسسه خانم دکتر سودابه جولایی، برای موفقیت ایشان در ورود به دوره‌ی فلو شپ **اخلاق زیست پزشکی** تبریک می‌گوییم و برایشان موفقیت‌های هر چه بیشتر آرزومندیم.